



Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte

Actividades de Fin de Semana

Repetidores

SIFRO 24

CAMPING

VERANO

FUTBOL

sábado 27 de julio de 2024

HORA	DURACION	ACTIVIDAD
13:00	0:15	INTEGRACION AL SUBGRUPO
13:15	0:15	ENTREGA DE HABITACION FIN DE SEMANA
13:30	0:15	ASEO PERSONAL (BAÑO)
13:45	0:15	LAVANDERIA
14:00	0:30	COMIDA
14:30	0:10	PREPARATIVOS PARA SALIDA
14:40	0:10	TRASLADO AUTOBUS
14:50	0:10	PASE DE LISTA
15:00	0:30	SALIDA A PLAZA EXPLANADA
15:30	0:15	LLEGADA PLAZA EXPLANADA
15:45	0:15	TRASLADO A PISTA DE HIELO
16:00	2:30	PATINANDO EN PISTA DE HIELO O RECORRIDO POR PLAZA
18:30	0:15	TRASLADO AUTOBUS
18:45	0:15	PASE DE LISTA
19:00	0:30	REGRESO A RESIDENCIA
19:30	0:30	CENA
20:00	1:00	JUEGOS DE MESA
21:00	1:00	FUTBOLITOS/ PING PONG
22:00		DORMIR

domingo 28 de julio de 2024

HORA	DURACION	ACTIVIDAD
9:00	0:15	LEVANTARSE/INTEGRACION AL SUBGRUPO
9:15	0:15	ASEO PERSONAL
9:30	0:30	DESAYUNO
10:00	1:00	JUEGOS DE MESA /TEQ BALL/ FUTBOLITOS/ PING PONG
11:00	0:30	PREPARATIVOS PARA SALIDA A SIERRA VERDE
11:30	1:00	SALIDA A SIERRA VERDE
12:30	0:10	LLEGADA A SIERRA VERDE
12:40	0:20	BIENVENIDA Y REGLAMENTO
13:00	1:00	ASIGNACIÓN DE LUGAR Y/O CASA DE CAMPAÑA
14:00	1:00	BOXLUNCH
15:00	1:30	SENDERISMO POR BOSQUE MAGICO
16:30	0:30	COLACION VESPERTINA
17:00	1:30	RALLY ACUATICO
18:30	0:30	ASEO PERSONAL/ BAÑO
19:00	1:00	BOXLUNCH
20:00	2:00	FOGATA INTERACTIVA (LEYENDAS DE TERROR)
22:00	1:00	DORMIR

lunes 29 de julio de 2024

HORA	DURACION	ACTIVIDAD
8:00	0:15	LEVANTARSE/INTEGRACION AL SUBGRUPO
8:15	0:15	ASEO PERSONAL
8:20		COLACION MATUTINA
8:30	1:00	RECORRIDO EN BICICROSS/ TIROLESA
9:30	0:30	BOXLUNCH
10:00	1:00	VOLEYBOL
11:00	1:00	ALBERCA
12:00	0:30	ASEO PERSONAL (BAÑO)
12:30	0:30	LEVANTAR CASAS DE CAMPAÑA Y PERTENENCIAS
13:00	1:00	REGRESO A RESIDENCIA
14:00	0:15	LLEGADA A RESIDENCIA
14:15	1:00	COMIDA
15:15	#REF!	INTEGRACION DEPORTIVA